

LES SOINS DU SPA CLARA



✳ Le soin complet à l'huile d'argan bio (1 h 00)

Un soin désincrustant et régénérant: c'est le secret de beauté des femmes orientales. L'huile d'argan bio est utilisée, après un gommage aux sels de la Mer Morte, pour un modelage tout à fait enveloppant du visage et du corps.

✳ Le Soin de la côte (1 h 00)

La peau apaisée et hydratée retrouve son éclat et sa vigueur. En restaurant le film hydro lipidique et la cohésion cellulaire, la peau est protégée contre les agressions extérieures.

✳ Le Soin collagène hyaluronique, soin anti-âge fermeté Sothys (1 h 15)

Lisser avec le sérum combler hyaluronique, repulper avec la digi-esthétique, lifter avec le masque au collagène ... Ce traitement nouvelle génération, au collagène, agit prodigieusement sur les rides et sur la densité de la peau.

✳ Le Soin hydroptimale visage Sothys (1 h 15)

Ou l'hydratation intelligente. Un traitement en trois dimensions aux résultats visibles dès le premier soin. Une peau qui retrouve souplesse et confort, dans un pur moment de plaisir, grâce à la digi-esthétique. Un grand bain de fraîcheur.

✳ Le Soin hanakasumi (1 h 00)

Soin du corps d'inspiration japonaise, rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes de fleurs de cerisier et de lotus. Un double gommage : crème enzymatique et gants exfoliants. Suivi d'un double modelage : modelage plantaire et modelage du corps.

✳ Le Soin biologique beauty garden Sothys visage (1 h 00) - corps (1 h 00)

Analyser la nature et en révéler le meilleur : laissez-vous séduire par ce soin complet du visage ou du corps, dont les formules concentrent le meilleur de la nature. Adapté aux hommes aussi bien qu'aux femmes.

✳ Le massage énergétique (30 mn)

Un modelage par digitopuncture et pressions sur les méridiens du visage et du buste. Ce soin agit sur les points d'énergie du corps et lui redonne vitalité et détente.

✳ Caps minceur Excellence (6 séances d'une heure)

Un forfait de 6 séances de traitement ultra efficace avec massage palper rouler, enveloppement et application d'un gel minceur à la caféine à la pointe de l'innovation.



✳ Escalade remise en forme jeune Maman (1 h 00)

Gommer, avec le peeling aux huiles de pétales de fleurs, drainer, avec l'enveloppement à l'algue Spiruline, raffermir, avec le massage du buste à l'aide de la crème fermeté absolue, alléger, avec le gel jambes Une journée à donner. Un traitement ciblé qui comblera les nouvelles mamans.

✳ Le soin à la fleur d'ajonc de Belle-Ile-en-Mer (1 h 00)

Un gommage aux épines d'ajonc broyées, riches en protéines, et au sel marin de Guérande suivi d'un modelage de tout le corps à l'huile végétale et aux fleurs d'ajonc fraîches, aux vertus reconstituantes et équilibrantes. Ces fleurs au toucher de velours, dégagent une douce odeur de noix de coco. Tous les sens sont en éveil.

✳ Voyage Belle-Ile-en-Mer Marie Galante (1 h 15)

Un gommage aux huiles et pétales de fleurs suivi d'un enveloppement à la cire hydratante à la mangue et d'un massage au beurre de karité.

✳ Le rituel hammam des Berbères (1 h 30)

Un nettoyage de peau au savon noir et gant Kassa, puis un enveloppement au Ghassoul, argile blanche et curcuma ... De quoi profiter pleinement des vertus du hammam, avant de se laisser envelopper par un modelage à huile de sésame bio.

✳ Le soin intensif homme Sothys (1 h 00)

Soin visage tonifiant, anti-rides et anti-pollution au Phytomalt. Il permet de réduire les tensions nerveuses et de détoxifier la peau.

LES MASSAGES AU CASTEL CLARA

✳ Le modelage aux pierres chaudes (50 mn)

Pas moins de 37 pierres volcaniques chaudes, importées du Pérou, vont stimuler certaines parties du corps, notamment au niveau des shakra. A l'aide de ces pierres, et avec de l'huile de bois de rose ou de Ylang, la thérapeute réalise un véritable modelage, excellent pour détendre le corps et l'esprit.

✳ Le massage Abhyanga (50 mn)

Ce massage traditionnel indien, dit "ayurvédique", enveloppe le corps de la tête aux pieds. Ce massage est particulièrement conseillé aux tempéraments toniques ou stressés.

✳ Le massage Vishesh (50 mn)

Ce massage ayurvédique est tonique et énergisant, grâce à ses gestes profonds, stimulants qui réveillent le corps durant les 50 minutes de massage.

✳ Le Massage Balinaï (75 mn)

Ce massage complet, à la fois doux et tonique, s'accomplit en 2 phases : massage par pression d'abord, puis massage à l'huile végétale bio sur l'ensemble du corps. Les enchaînements et manœuvres sont riches et variés : pressions, lissages, étirements, rollings sur les parties musculaires. Un massage profond et puissant.



✳ Le drainage lymphatique (45 mn)

Une stimulation du système lymphatique en désengageant les tissus oedémateux. Il permet un meilleur fonctionnement des activités immunitaires de votre corps.

✳ La réflexologie plantaire (45 mn)

Ce massage sur les zones réflexes des pieds, par pressions et stimuli, permet à tout le corps de retrouver son aisance, sa capacité de mouvement.

✳ Le massage détente (50 mn)

Ce massage de la totalité de votre corps vous redonne une détente musculaire et mentale.

✳ Le massage anti-cellulite (25 mn)

Ce massage tonique associe la technique du palper-rouler et celle du pétrissage profond, dans le but de décoller la peau et d'augmenter l'élasticité de la fibre musculaire. L'ensemble agit directement sur les parties cellulitiques.

✳ Le Cellu M6 (35 mn)

Un puissant massage mécanique qui permet de casser puis d'éliminer les graisses stockées en superficie. Cette technique d'endermologie enclenche un processus de fonte des surcharges congestives en stimulant les tissus.

✳ Le modelage sous affusion (25 mn)

Durant 25 minutes, le corps est modelé de la tête aux pieds, sous une pluie d'eau de mer chaude, accompagnée d'une huile de bois de rose ou de Ylang. Ce modelage procure un Bien-être total.

✳ Le massage décontractant (25 mn)

Durant 25 minutes, ce massage fait appel à plusieurs techniques visant une relaxation musculaire du dos et des jambes. Le confort à l'état pur !

✳ Le modelage à 4 mains (25 mn)

Un modelage réalisé sur tout le corps par quatre mains, de façon parfaitement synchrone et symétrique, sous une pluie d'eau de mer chaude.

✳ Le massage aux tampons marins et aux trois thés (50 mn)

Ce soin associe un massage manuel et un massage aux tampons marins constitués d'algues et de thés. Une fois chauffés, les tampons diffusent leurs actifs et leurs senteurs. Délassement du corps, dégagement des voies respiratoires, gommage de la peau, un soin complet et régénérant.

✳ Le Duo massage indien (50 mn)

Partagez le plaisir d'un moment d'harmonie à deux ! Et découvrez le massage abhyanga en même temps, dans la cabine Duo face à la mer. Une expérience inoubliable !

TARIFS

LES TRÉSORS DE LA MER

L'ESCAPADE THALASSO (2 SOINS) 70 €

Deux soins de thalassothérapie parmi :

- Enveloppement d'algues
- ou Bain hydro-massant
- ou Douche à jet
- ou Jets sous marins ou Affusion.

L'ESCALE THALASSO (3 SOINS) 80 €

- Enveloppement d'algues
- Bain relaxant ou Douche à jet
- Jets sous marins ou Affusion

LA DEMI-JOURNÉE DÉCOUVERTE (4 SOINS) 105 €

- Bain hydro-massant ou Bain bouillonnant
- Douche à jet
- Enveloppement d'algues
- Jets sous marins ou aquagym

LA DEMI-JOURNÉE TONIQUE (3 SOINS) 120 €

- Modelage sous affusion ou massage décontractant
- Douche à jet ou bain hydro-massant
- Jets sous marins ou aquagym

LA DEMI-JOURNÉE COUP D'ÉCLAT (3 SOINS) 130 €

- Enveloppement d'algues
- Bain hydro-massant
- Soins complets à l'huile d'argan bio ou un massage Abhyanga

LE TOUR DU MONDE DES MASSAGES

MASSAGE ABHYANGA (50 mn) (massage indien) 80 €

MASSAGE VISHESH (50 mn) (massage indien) 80 €

DUO MASSAGE ABHYANGA (50 mn)(massage indien) 160 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (50 mn) 75 €

MASSAGE BALINAIS (75 mn) 112 €

MASSAGE DÉTENTE (50 mn) 80 €

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (45 mn) 75 €

DRAINAGE LYMPHATIQUE (45 mn) 75 €

MASSAGE EN ROTATION (50 mn) (avec un kiné) 80 €

MODELAGE SOUS AFFUSION (25 mn) 65 €

MASSAGE ÉNERGETIQUE (25 mn) 60 €

MODELAGE À 4 MAINS (25 mn) 70 €

MASSAGE DÉCONTRACTANT (25 mn) 65 €

MASSAGE AUX TAMPONS MARINS ET AUX TROIS THÉS (50 mn) 85 €

TARIFS

LES CAPS MINCEURS

| | |
|---|-------|
| CAP MINCEUR EXCELLENCE (1h00) | 88 € |
| CAPS MINCEUR EXCELLENCE (6 séances 1h00) | 492 € |
| ESCALE REMISE EN FORME JEUNE MAMAN (1h00) | 108 € |
| MASSAGE ANTI CELLULITE (25 mn) | 65 € |
| CELLU M6 (35 mn) | 60 € |
| - 3 séances | 155 € |
| - 10 séances | 485 € |

LES DÉCOUVERTES DU SPA CLARA

| | |
|--|-------|
| Le soin complet à l'huile d'argan bio (50 mn) | 94 € |
| Le soin à la fleur d'ajonc de Belle-Ile-en-Mer (50 mn) | 92 € |
| Voyage Belle-Ile-en-Mer Marie Galante (1h15) | 94 € |
| Le rituel hammam des Berbères (1h30) | 112 € |

LES ESCALES ESTHÉTIQUES

SOINS VISAGE

| | |
|--|------|
| Soin de la côte (1h00) | 78 € |
| Soin collagène hyaluronique anti-âge Sothys (1h15) | 88 € |
| Soin hydrooptimale Sothys (1h15) | 88 € |
| Soin hanakasumi Sothys (1h00) | 94 € |
| Soin beauty garden Sothys visage (1h00) corps (1h00) | 94 € |
| Soin intensif Sothys homme (1h00) | 78 € |
| Soin beauté express (45 mn) | 68 € |
| Soin des yeux (30 mn) | 64 € |

SOINS DU CORPS

| | |
|----------------------------------|-------|
| Journée beauté (4h00) | 320 € |
| Soin buste raffermissant (30 mn) | 60 € |
| Soin du dos (45 mn) | 64 € |