

L'ESCAPADE THALASSO (2 soins au choix) 79€

L'ESCALE THALASSO (3 soins au choix)..... 92€

LA DEMI-JOURNÉE « DÉCOUVERTE » (4 soins au choix)..... 109€

A sélectionner parmi les soins suivants :

Enveloppement d'algues, douche à affusion, bain hydro-massant, douche à jet, jets sous-marins, Aquagym, lit hydrojet.

LA DEMI-JOURNÉE « TONIQUE » (3 soins au choix) 120€

A sélectionner parmi les soins suivants :

Douche à jet ou bain hydro-massant, aqua-activités, modelage sous affusion (20 mn) ou modelage décontractant (20 mn).

LA DEMI-JOURNÉE « COUP D'ÉCLAT » (3 soins au choix) 130€

Un soin douceur de l'Istreen ou massage Ayurédique (50mn)

Un enveloppement d'algues

Un bain relaxant

L'ESCAPADE RELAXATION (2 soins)..... 85€

Formule pour les Adolescents 14-18 ans

1 lit Hydrojet (15 mn) et 1 Massage Étoile* (20 mn)

Comme son nom l'indique, ce modelage se concentre sur les extrémités du corps, qui sont le point final des terminaisons nerveuses et des zones énergétiques de notre organisme. Chaque extrémité est massée et stimulée grâce à des pressions glissées et portées, des étirements des pieds, des mains, des épaules, de la nuque, du cuir chevelu et du visage. Ce soin vous assure une relaxation profonde et une ré-harmonisation favorisant la liaison entre les extrémités du corps.



CASTEL CLARA

BELLE-ILE EN MER
★ ★ ★ ★



CASTEL CLARA

BELLE-ILE EN MER

★ ★ ★ ★

THALASSO & SPA

OFFRE RÉDUITE ÉTÉ 2020



SPA CLARA

LES MASSAGES EXPERTS | Tonicité et décontraction

MASSAGE BALINAIS
1h15 112€

Ce massage complet, à la fois doux, tonique, relaxant et énergisant stimule les points énergétiques du corps. Les enchaînements et les manœuvres sont riches et variés. Le Balinais s'adresse plus particulièrement aux amateurs de massage musculaire.

DUO MASSAGE DÉTENTE CALIFORNIEN/ AYURVÉDIQUE 50 minutes 176€

Longs mouvements enveloppants, doux et harmonieux, favorisant ainsi le plaisir et le bien-être.

MASSAGE SPÉCIFIQUE KINÉ
50 minutes ou 25 minutes 92€ / 72€

Réalisez un bilan sur mesure de votre corps. Cette séance de kinésithérapie est adaptée en fonction de vos besoins.

A noter : ce soin est disponible d'avril à septembre.

LE WATSU « FUTURE MAMAN »
50 minutes 89€

Pour un accompagnement tout en douceur des femmes enceintes.

La relaxation en eau chaude est un accompagnement personnalisé pour retrouver mobilité, fluidité et légèreté. Sur un plan physiologique le Watsu délie les articulations, stimule la circulation lymphatique, soulage les tensions en procurant un profond bien-être. Un merveilleux moment à partager avec son enfant. *A noter : ne convient pas aux femmes enceintes de moins de 3 mois.*

LES MODELAGES MINCEUR & FERMETÉ |

Redessinez vos contours

CELLU M6 INTEGRAL [S] OU MASSAGE MINCEUR EXPRESS BY THALION
35 minutes - 3 séances 192€

Découvrez la dernière génération de Cellu M6® ! Un puissant modelage mécanique qui permet de traiter puis d'éliminer les graisses stockées en superficie. Le lipo-modelage Cellu M6 intégral agit tout en douceur pour un résultat rapide de manière confortable, indolore et vraiment efficace / Ce concept de soin novateur offre une réponse minceur immédiate et des résultats visibles dès la première séance. La combinaison de modelage microcirculatoire associé à l'actif Algolim® (aux algues brunes) et son effet «destockage» permet d'affiner la silhouette de façon spectaculaire en 30 minutes chrono pour des résultats étonnants.

Forfait 3 séances / Forfait 10 séances

SOIN ENDERMOLIFT VISAGE
35 minutes 72€

Le Cellu M6® est appliqué sur le visage, grâce à une technique spécifique de stimulation cellulaire. L'Endermolift permet de traiter de manière naturelle les signes du vieillissement cutané.

MASSAGE À L'HUILE DE MAGNÉSIUM MARIN THALION® 50 minutes 89€

Massage sur mesure où se succèdent des techniques enveloppantes au niveau musculaires, des pressions et des mobilisations au niveau articulaire. Les manœuvres associées à une forte concentration de magnésium marin permettent de lutter efficacement contre la fatigue nerveuse et musculaire, l'insomnie, le surmenage ou l'irritabilité.

MASSAGE « FUTURE MAMAN »
50 minutes 89€

Ce massage du corps est une invitation au lâcher-prise, au bien-être et à la sérénité. Il est particulièrement efficace pour réduire la fatigue et soulager les tensions musculaires.

A noter : ne convient pas aux femmes enceintes de moins de 3 mois.

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL
45 minutes avec Kinésithérapeute 92€

Le drainage lymphatique lent et doux destiné à relancer la circulation de la lymphe. Le kinésithérapeute exerce des pressions circulaires lentes et régulières avec les doigts et la paume des mains sur l'ensemble du corps. Ce massage procure une agréable sensation de légèreté et de bien-être.

A noter : ce soin est disponible d'avril à septembre.

LE WATSU
Forfait 3 séances 210€

Le Watsu est basé sur la technique de Shiatsu adaptée à l'eau. Une thérapie toute en douceur et nourrissante qui est pratiquée dans l'eau de mer chaude.

Un soin alliant mouvements fluides, étirements et pressions... il procure un vrai lâcher-prise du corps qui s'abandonne grâce à la portance de l'eau.

LES SOINS VISAGE | Par Thalion & Nuxe Spa

SOIN SIGNATURE « OCEAN SECRETS »
80 minutes 98€

Au cœur de ce soin, des perles marines de soin sont appliquées en ride-à-ride pour un effet combleur immédiat. Un massage FACE GYM LIFT inédit sculpte les contours du visage et retend les traits. Le visage est resculpté, regalbé, la peau est lisse et lumineuse.

SOIN VISAGE ECLAT ENERGIE THALION
50 minutes 89€

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de « super algues », ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.



SPA CLARA

LES SOINS VISAGE | Par Thalion & Nuxe Spa

SOIN PERSONNALISÉ THALION
50 minutes 89€

Personnalisation suivant le type de peau : Hydratation Absolue, Pureté Extrême ou Douceur infinie. Pour les Hommes Oxygen Booster ou Pureté Détox...

Après un diagnostic professionnel de votre peau, la thérapeute vous conseillera votre soin personnalisé. Gommage, nettoyage de peau, massage, masque spécifique se succèdent et concentrent les bienfaits des extraits marins pour sublimer votre peau. Elle retrouve hydratation, fraîcheur et beauté.

LES SOINS CORPS | Par Thalion & Nuxe Spa

DOUCEUR DE L'ISTREEN
50 minutes 99€
75 minutes avec l'enveloppement 112€

Le gommage énergisant aux cristaux marins & coquilles d'huîtres, tonifiera votre épiderme avant de vous laisser emporter par un modelage enveloppant du visage et du corps à l'huile d'amande douce. Une sensation de bien-être absolu.

A noter : vous pouvez associer également ce soin à un enveloppement d'argile marine des Moutiers enrichie en poudre de coquilles d'huîtres blanches collectées sur les plages du Morbihan.

GOMMAGE CORPS NOURRISSANT
RÊVE DE MIEL® 30 minutes 60€

Le soin flash ultra gourmand qui laisse la peau douce comme le miel.

SOIN CORPS RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT
PRODIGIEUX® 45 minutes 90€

Concentré d'éclat et de douceur, avec l'application experte d'un gommage aromatique unique aux fleurs, feuilles, fruits et fibres.

LES NUXE MASSAGES

NUXE MASSAGE DÉTENTE®
45 minutes 90€

Un moment de pure relaxation, grâce à des gestuelles douces et enveloppantes.

NUXE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC®
30 minutes 60€

Déconnexion garantie grâce à ce massage crânien qui détend l'ensemble du corps.

NUXE MASSAGE DEEP TISSUE
45 minutes 90€

D'intenses manœuvres décontractantes qui dénouent avec dextérité toutes les tensions.

LE SOIN VISAGE DÉTOXIFIANT NUXE BIO
45 minutes 90€

Ce soin révèle la fraîcheur et la vitalité de votre teint en combinant un double gommage (manuel et brosse) et la pose du Masque Détoxifiant Eclat.

LE SOIN VISAGE FONDAMENTAL
45 minutes 90€

Le secret d'une peau fraîche et lumineuse : démaquillage, gommage exclusif (aux fleurs, fruits, feuilles et fibres), pose de masque et un modelage final à l'Huile Prodigieuse®.

VOYAGE « BELLE-ILE-EN-MER - MARIE-GALANTE » 75 minutes 112€

Un bar à gommages aux textures uniques à choisir avec votre esthéticienne, suivi d'un enveloppement et d'un massage aux senteurs des îles et aux pressions lentes et harmonieuses. Une parenthèse de bien-être qui enveloppe le corps et procure une intense relaxation.

LES ESCAPADES NIRVANESQUES

ESCAPADE PRODIGIEUSE® 1h30 165€

2 soins * de 45 minutes

Au choix parmi les Nuxe Massages, Soins Visage ou Soins Corps

* COMBINAISONS POSSIBLES :

- 1 Soin Visage & 1 Soin Corps
- 1 Soin Visage & 1 Nuxe Massage
- 1 Soin Corps & 1 Nuxe Massage

LA BEAUTÉ

JOURNÉE BEAUTÉ 4h 320€

Soin visage personnalisé Thalion 50 min
Gommage corps, massage corps 1h15
Manucure et Soins Pieds Velours Thalion 1h20