



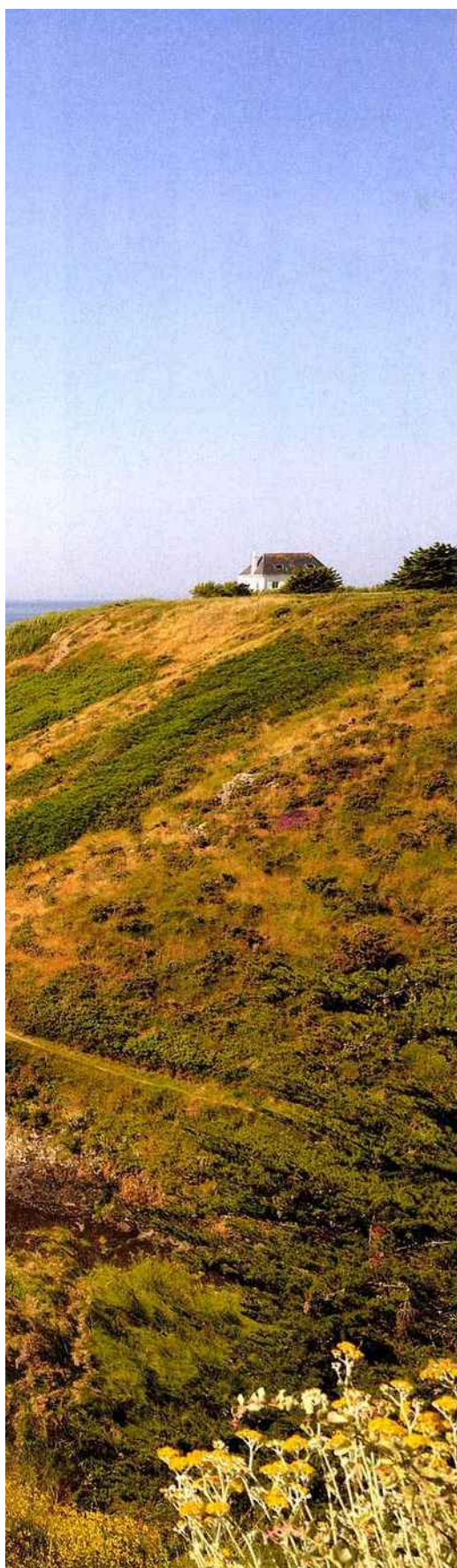
**BIEN-ÊTRE** | par Laurence Ostolaza

# Castel Clara

## UNE BOUFFÉE D'OXYGÈNE À BELLE-ÎLE-EN-MER







BIENVENUE AU CASTEL CLARA, REFUGE SAUVAGE POUR ROBINSON CHIC. EN BORDURE DE ROCHERS, IL OFFRE UN PANORAMA À COUPER LE SOUFFLE SUR LE LARGE. ON Y VIENT L'ÉTÉ POUR LE TURQUOISE DES LAGUNES PERDUES, MAIS C'EST EN HIVER QUE LES PAYSAGES DE BELLE-ÎLE DONNENT TOUTE LEUR MESURE. LE CASTEL CLARA, RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE THALASSO, L'A BIEN COMPRIS : IL A INVENTÉ LA « CURE TEMPÊTE », UN VOYAGE BIEN-ÊTRE INÉDIT ET VIVIFIANT POUR SE RETAPER EN UN CLIN D'ŒIL. VIVE LA BRETAGNE !

*Ci-dessus et à gauche, vue sur le port Goulphar depuis la terrasse.*

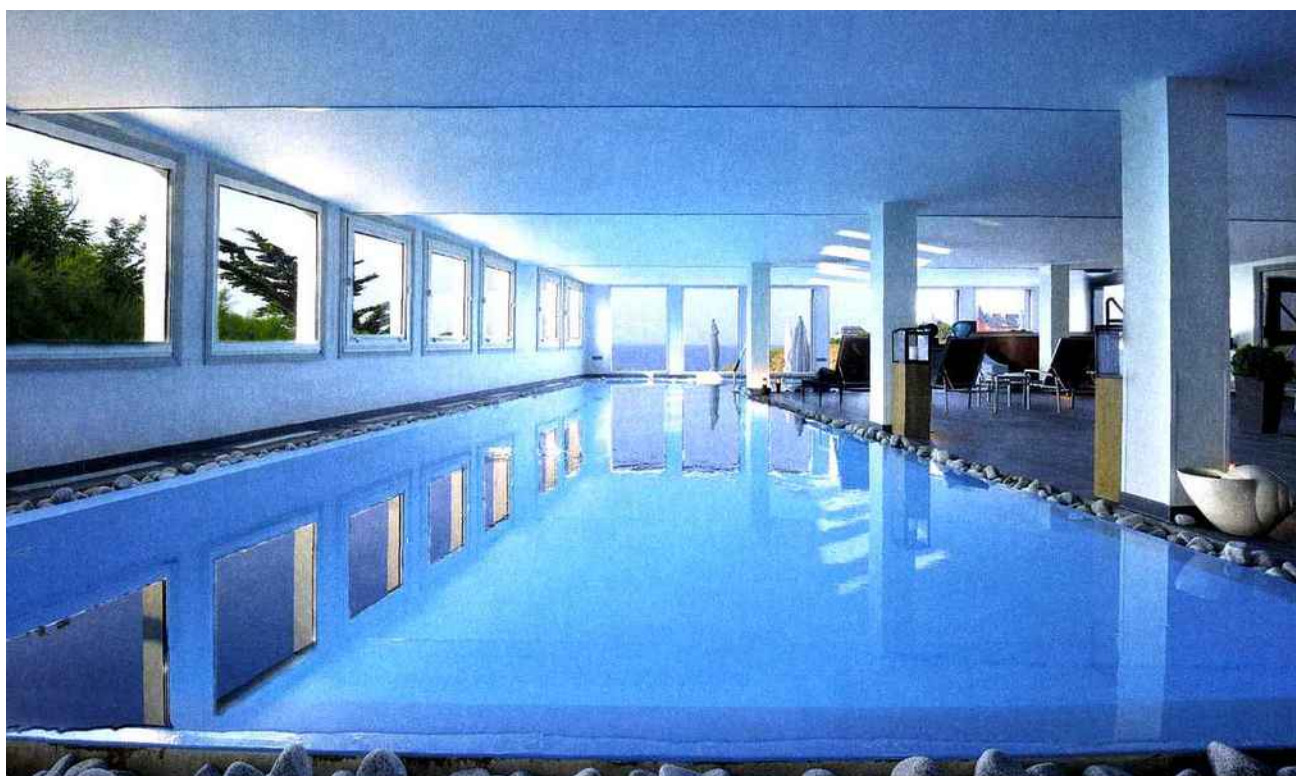
**S**i vous cherchez un jour un endroit pour vous cacher, vous isoler du monde, fuir la foule et la vie trépidante, une terre promise vous tend les bras. Belle-Île-en-Mer, ou Belle-Île pour les intimes, abrite une petite pépite d'hôtel battant pavillon Relais & Châteaux.

#### UN REFUGE COSY FACE À L'ATLANTIQUE

Unique quatre étoiles de l'île, le Castel Clara est une enclave de silence et de lumière, celle de l'Atlantique, celle de l'extrême-ouest, celle des photos de Plisson... Pour un peu, atteindre cette terre depuis Paris serait presque aussi long que faire un Paris / New York, le décalage horaire en moins, l'oxygène en plus. Car Belle-Île se mérite, et c'est tant mieux, au terme de quelques heures de train, de taxi et de bateau. Mais une fois arrivé sur la grande terrasse de l'hôtel, on pose les valises, et la tête se vide, les embruns voilent instantanément les pensées et les soucis qui vont avec.

Ici, les chambres les plus spectaculaires donnent sur port Goulphar, petite anse pleine de charme,





abritée de la houle et des frimas. Cosy, c'est le mot qui qualifie le mieux l'hôtel en raison de la vue de ses plus belles chambres sur la mer déchaînée. On se sent protégé, heureux d'être isolé à 15 kilomètres du continent. Sensation de repli douillet dans le confort d'une demeure où le maître de maison et son épouse, Johan et Stéphanie Dubourdieu, veillent sur leur bijou, bien conscients de sa rareté.

#### THALASSO, RANDONNÉE ET VÉLO DANS UN DÉCOR DE FALAISES

On ne vient pas à Belle-Île pour le beau temps, mais pour la pureté de son air et son décor exceptionnel.

Ici la nature est vierge, intacte. Face aux falaises tourmentées, on s'avoue que l'on n'a ni pouvoir ni maîtrise, que dans cent ans on ne sera plus là mais les rochers, eux, n'auront pas changé de place, et que le paysage sera intact.

« C'est cette richesse que nous voulons mettre en valeur dans la "cure Tempête", précise Carine Gallen, directrice de la thalasso. Nous avons souhaité optimiser l'hiver sur Belle-Île. De fin octobre à début avril, le vent et la pluie sont au centre de cette cure qui comprend un package remise en forme avec 3 soins d'hydrothérapie : bain relaxant, douche à jet, massage sous affusion ainsi que le traditionnel enveloppement d'algues. »

À ces soins s'ajoute une demi-journée de marche, grâce aux 100 kilomètres de sentiers côtiers balisés sur l'île. Le guide, c'est Michael Querré, éducateur à l'environnement et passionné de botanique, qui travaille pour l'association La Maison de la Nature.

« Nous souhaitons sensibiliser les visiteurs à notre environnement protégé. Aujourd'hui, les gens sont de plus en plus intéressés par l'écologie, ils veulent tout savoir sur l'île, observer les oiseaux à la longue vue, goûter le fenouil sauvage et la salicorne qui poussent sur le haut des falaises... Ils sont friands d'anecdotes, c'est pour cela qu'un moment de discussion est aussi prévu au retour de la randonnée, au coin du feu, devant un bon chocolat chaud ! » On y parle de la faune et la flore, Michael explique comment la végétation s'adapte dans ces paysages de falaises. Saviez-vous que certaines plantes comme l'obione raffole des embruns ? Et que les oiseaux





nichent sur l'île, même en hiver, en se cachant dans les grottes, comme celle de l'Étoile ?

L'hôtel a également associé le vélo à la thalasso dans un package de 5 jours intitulé « Back to nature ». Des vélos électriques pour sillonner, avec son panier pique-nique, les 80 kilomètres de pistes cyclables. Une façon d'accéder aux merveilles géologiques alentours, les roches friables, le quartz... Étonnant aussi de découvrir le phénomène des « marmites », ces trous creusés par les galets, sièges naturels pour lire un livre les pieds dans l'eau. À vélo, on respire l'air iodé et on visite les immanquables : le port de Sauzon (pause obligatoire en terrasse du seul café en front d'océan) ; le bourg de Locmaria et ses maisons fortifiées nichées dans les criques ; la pointe des Poulains, très exposée au vent, la Ferme de Sarah, étape café-crème du bout du monde ; et on finit par la plus belle plage de l'île, celle de Donnant, celle des surfeurs de l'extrême.

## L'ÉTAPE GOURMANDE

Les soins thalasso et les balades dans la nature, c'est bien, mais ça creuse ! Comme tout Relais Châteaux, le Castel Clara soigne sa table.

Un restaurant gastronomique et un buffet avec *teppanyaki* régale nos papilles, éprouvées par tant de grand air en une seule journée. Mention spéciale pour le homard à la plancha.

C'est en hiver que Belle-Île en-Mer livre toute son âme. En un clin d'œil, la tempête peut bloquer les bateaux et couper l'île du reste du monde. Mais ne serait-ce pas le but recherché ? Pourvu que la houle se lève...

**Castel Clara, port Goulphar, 56360 Bangor**  
**Tél. : 02 97 31 84 21 - [www.castel-clara.com](http://www.castel-clara.com)**

## ON Y VA ?

Le Castel Clara possède 63 chambres, une piscine intérieure et une extérieure d'eau de mer, un jacuzzi vue sur mer. Navette mini-bus gratuite du port de Palais (embarcadère) vers l'hôtel.

**Séjour de 4 jours / 3 nuits à partir de 885 € par personne.**

Ce prix comprend : l'hébergement en chambre double, 1 jour en « Forfait Thalasso\* » avec cure de remise en forme 4 soins (3 soins d'hydrothérapie + 1 massage), 2 jours en « Forfait Gourmand\* », 1 randonnée « Tempête » guidée (prêt des cirés inclus), 1 goûter.

\* La demi-pension est incluse (petit déjeuner + dîner) dans ces forfaits.

