



CASTEL CLARA

BELLE-ILE-EN-MER



RELAIS &
CHATEAUX



“ J’aime Belle-Ile pour sa solitude, son silence, sa sauvagerie, pour ses pêcheurs, pour tous les spectacles splendides que la nature y organise, pour tout ce que j’y trouve de rêves, d’idéal et de *beauté*. ”

SARAH BERNHARDT

LE CASTEL CLARA Hôtel, Thalasso & Spa

S’imprégner du panorama, se fondre dans le paysage, flotter au-dessus de la mer invraisemblable de couleurs. Se régaler des saveurs de l’océan, apprécier les bienfaits du complexe Spa & Thalasso, faire le plein d’oxygène et d’iode, vivre l’île comme un enchantement... **c’est la magie du Castel Clara !**

Belle-Île-en-Mer fait partie de ces lieux magiques, aujourd’hui rares, qui ont su préserver leur patrimoine, tant humain que naturel. Venir ici, c’est communier avec l’océan et avec une nature brute, iodée, vaste, entre mer et bocages. Surplombant la haute mer et au cœur d’une nature préservée, le Castel Clara Thalasso & Spa vous propose un séjour unique dans un cadre extraordinaire.

Mêlant luxe, élégance et convivialité, ce Relais & Châteaux dispose également d’un institut de thalassothérapie et d’un spa, vous invitant à profiter pleinement des bienfaits marins.



L'HÔTEL

Luxe et Convivialité

Construites dans les années 60 et 70, ces longues bâtisses blanches aux toits d'ardoises surplombent la côte sauvage belliloise et le petit port de Goulphar, qui ont longtemps inspiré Claude Monet lors de ses séjours à Belle-Ile-en-Mer. Les teintes douces et harmonieuses des chambres résonnent à l'unisson avec la quiétude exceptionnelle du lieu. Le Castel Clara est avant tout une « Maison », un lieu où l'on reçoit et dans lequel l'humain est considéré comme la plus grande richesse. Toute l'équipe qui le compose s'engage avec passion et dévouement au service des voyageurs à la recherche d'une expérience unique de bien-être.

Les chambres

Le Castel Clara compte 63 chambres et suites réparties dans 2 bâtiments, décorées dans un esprit bord de mer chic et décontracté. Toutes les chambres sont spacieuses et équipées d'une salle de bain et de toilettes séparées. La plupart disposent d'une terrasse ou d'un balcon et offrent une vue époustouflante sur la baie de Goulphar, les autres s'ouvrent sur les jardins ou les cours de l'hôtel. Quelle que soit votre préférence, vous apprécierez la nature, omniprésente et préservée, sans aucun vis-à-vis.

Toutes les chambres disposent d'une télévision avec chaînes satellite, du WiFi gratuit, d'un sèche-cheveux, d'un coffre-fort et d'un plateau de courtoisie (thé, café).



Esprit bord
de mer, chic et
décontracté.





LA RESTAURATION

Le Café Clara

Notre bistrot chic aux accents marins vous offre l'un des plus beaux panoramas de Belle-Ile-en-Mer, une vue en apesanteur au-dessus de l'océan et de la côte sauvage.

Ouvert tous les midis de 12h15 à 14h et certains soirs (selon la saison) de 19h30 à 21h30.

Menu hors boissons à partir de 42€

Le 180°, restaurant gastronomique

Notre chef, Franck Moisan, vous invite à découvrir une cuisine gourmande et pleine de contrastes... Diplomate hors pair, il réussit l'exploit d'allier classicisme et modernité, aime associer les saveurs de pleine mer à celles du terroir bellilois et, plus encore, surprendre ses hôtes en accueillant une plante endémique sur un plat ou un étonnant mélange d'épices...

Franck vous invite à embarquer pour une croisière gustative à bord du 180°.

Ouvert tous les soirs de 19h30 à 21h30 (sauf les dimanches et lundis en basse saison).

Menus hors boissons à partir de 65€

Le Cotton Bar

Une ambiance chic et cosy pour des dégustations en harmonie avec l'océan.

Ouvert tous les jours de 10h à 23h.



Une cuisine
gourmande
et pleine
de contrastes

LA 1/2 JOURNÉE « COCOONING »

Un déjeuner au restaurant Café Clara (hors boisson) suivi d'un massage détente (45 mn).

LA PAUSE « SOINS & DÉLICIES »

(2 soins au choix)

Un déjeuner au restaurant Café Clara (hors boisson) et deux soins à sélectionner parmi : enveloppement d'algues, bain hydro-massant, douche à jet, douche à affusion, aqua-activités.



THALASSO

Thalasso by THALION

Équilibrée par nature, la mer est un jardin extraordinaire où nous retrouvons notre mémoire et notre histoire. Fantastique réservoir de santé, elle offre tout ce dont nous avons besoin pour révéler la beauté des femmes et des hommes : minéraux, oligo-éléments, vitamines, acides aminés.

THALION, c'est avant tout l'histoire d'une famille originaire de Bretagne, animée par la même passion pour la mer et les richesses qu'elle renferme. Deux générations inspirées par la beauté authentique et naturelle de notre région. Nous perpétons la tradition goémonière depuis plus de 25 ans et restons fidèles à nos valeurs fondatrices : offrir des produits et des soins marins novateurs et performants, tout en protégeant le fragile équilibre de l'écosystème marin.

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE





CURES DE THALASSOTHÉRAPIE

Les cures essentielles

BON À SAVOIR : *des cures personnalisées peuvent être conçues sur-mesure selon vos objectifs santé ou vos goûts spécifiques (nous consulter).*

1 LES THÉRAPIES MINÉRALES BY THALION

Cette cure, incluse dans notre Forfait Thalasso, associe les bienfaits de l'eau de mer à des actifs marins aux vertus bénéfiques pour votre corps et votre esprit. Profitez d'un véritable concentré d'énergie qui redonnera à votre organisme tonus et vitalité.

Le Magnésium et le Calcium sont deux minéraux essentiels à notre corps dont nous sommes souvent carencés.

Les enveloppements et les massages sont adaptés en fonction de vos besoins :

LA CURE MAGNÉSIUM - BIEN-ÊTRE :

Les soins au magnésium marin compensent les carences en magnésium qui peuvent entraîner troubles de sommeil, stress, anxiété, tensions et crampes musculaires.

LA CURE CALCIUM - PRÉVENTION ANTI-ÂGE :

Les soins au calcium marins apportent le calcium qui soulage les articulations douloureuses et crampes musculaires. Il aide à réguler le pH de la peau et renforcer sa barrière naturelle, prévenant ainsi le relâchement cutané.



PROGRAMME

En alternance :

- Un massage décontractant (20 mn) à visée différente chaque jour ou une séance de fasciathérapie dure-mère (20 mn) via une ostéopathe (selon disponibilité)
- Un enveloppement d'algues ou douche à jet
- Un bain relaxant (drainant, hydromassant, circulatoire...)
- Une séance aqua-activités

À PARTIR DE
1 JOUR

4 SOINS
PAR JOUR

2

CURE « ADO » (14-18 ANS)

Détente et pureté

Aujourd'hui, on découvre de plus en plus tôt la nécessité et le plaisir de prendre soin de soi. C'est pourquoi, ce programme de soins de thalassothérapie, spécialement conçu pour les adolescents par notre équipe de kinésithérapeute et diététicienne, a pour objectif de prévenir, soulager et corriger les problèmes, notamment de posture, que peuvent rencontrer les adolescents.

Le soin visage personnalisé THALION redonnera pureté et éclat au teint.

Au programme : séances sportives en bassin, combinées aux bienfaits de l'eau de mer, feront de cet instant un vrai moment de détente. Pour compléter ce programme, notre diététicienne établira un bilan alimentaire personnalisé.

PROGRAMME

- Séances aquatiques avec coach (en groupe) ou aqua-activités (en groupe) (en alternance)
- Douche à affusion, bain hydromassant, bain bouillonnant, lit hydrojet (en alternance)
- Lit hydrojet : allongé sur le dos, vous reposez en apesanteur sur un matelas d'eau chaude, tout en restant totalement au sec. Vous profitez alors d'un véritable massage relaxant et tonique, sans avoir à vous déshabiller et sans aucune contrainte musculaire. La chaleur de l'eau irradie les couches tissulaires les plus profondes. Les deux jets d'eau à pression variable projetés en dessous de la toile douce, massent le corps de la tête aux pieds et stimulent le métabolisme.
- Un massage spécifique (20 mn) ou une séance de fasciathérapie dure-mère via une ostéopathe selon disponibilité (20 mn)
- Un soin visage spécifique by THALION personnalisé
- La consultation de diététique

A noter : consultation de diététique sur rendez-vous, en cas d'impossibilité de réaliser la séance, un soin d'hydrothérapie vous sera proposé.

À PARTIR DE
3 JOURS

3 SOINS
PAR JOUR



CURES EXCELLENCES

1 CURE « RIEN QUE POUR SOI » ...

Le bien-être absolu

Un programme bien-être sur-mesure, alliant soins d'hydrothérapie, soins beauté et massages du monde dédiés au plaisir pour renouer avec vous-même...

Le plus : soins individuels personnalisés et une séance de Watsu pour une détente complète du corps et de l'esprit.

PROGRAMME PRÉDÉFINI

- 2 à 3 Soins d'hydrothérapie par jour & 1h à 1h15 de massages par jour parmi :
- Soin douceur de l'Istreen (45 mn)
 - Massage sous affusion (20 mn)
 - Massage Ayurvédique (45 mn)
 - Ammas (assis) sur chaise ergonomique (20 mn)
 - Massage aux pierres chaudes (45 mn)
 - Massage décontractant (20 mn)
 - Massage à l'huile de Magnésium Marin by THALION (45 mn)
 - Massage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire (45 mn)
 - Massage crânien (20 mn)
 - Soin visage THALION (40 mn) personnalisé
 - Cryothérapie ou enveloppement de boue marine (20 mn)
 - Enveloppement d'algues (20 mn)
 - Bain hydromassant (15 mn) et lit hydrojet (15 mn)
 - Douche à jet (10 mn)
 - Séance de watsu en piscine (45 mn)
 - Séances de pressothérapie et de phlébotone (20 mn) [nouveau]
- À PARTIR DE 3 JOURS | 4 SOINS PAR JOUR



2 CURE « MESSAGES AUTOUR DU MONDE » ...

La relaxation à l'état pur

Évasion Pacifique, rituel Impérial, échappée Africaine... Ce voyage sensoriel autour des massages du Monde vous procurera une détente profonde du corps et de l'esprit, une traversée des continents associée subtilement aux soins de thalassothérapie. Chaque jour comprend un massage expert combiné à des soins d'hydrothérapie.

PROGRAMME

ÉVASION PACIFIQUE

- Douche à jet
- Enveloppement senteur des îles (20 mn)
- Massage Féérie du Lagon (45 mn)

RITUEL IMPÉRIAL

- Soin d'Asie THALION
- Soin visage THALION personnalisé
- Aqua-activités

ÉCHAPPÉE AFRICAINE

- Massage africain (45 mn)
- Enveloppement escale africaine
- Bain relaxant

À PARTIR DE 3 JOURS | 3 SOINS PAR JOUR

VOYAGE CÉLESTE

- Massage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire (45 mn)
- Massage crânien (20 mn)
- Watsu (45 mn) ou accompagnement psycho musical ou corporel ou séance de relaxation (selon disponibilité)

ESCALE MARINE

- Massage à l'huile de magnésium marin (45 mn)
- Enveloppement d'algues reminéralisant (20 mn)
- Aqua-activités

ESCAPADE AYURVÉDIQUE

- Massage Ayurvédique (45 mn)
- Séance de relaxation
- Bain relaxant



CURES EXPERTES

1 CURE « STRESS & SOMMEIL » ...

Pour un repos bienfaiteur

Un programme alliant différentes techniques d'accompagnement de gestion du stress (hypnose Ericksonienne, yoga, watsu, relaxation psycho musicale et accompagnement psycho corporel (par une ostéopathe)) - techniques en alternance en fonction des disponibilités - associé aux bienfaits de l'eau de mer et du magnésium marin. Un bilan complet et personnalisé en matière d'équilibre alimentaire ainsi qu'en phyto-aromatologie (usage des plantes et huiles essentielles en diététique) vous sera remis par notre naturopathe ou notre diététicienne.

Le + : les modelages décontractants sont effectués avec de l'huile de magnésium marin, élaborée par les laboratoires THALION, afin d'optimiser les bénéfices de l'eau de mer, de remédier aux carences en magnésium qui peuvent entraîner des troubles du sommeil, du stress, de l'anxiété et des crampes musculaires.

PROGRAMME

DURÉE
6 JOURS | **4 SOINS**
PAR JOUR

- 3 Séances individuelles parmi : yoga (en groupe) ou watsu ou accompagnement psycho corporel & relaxation psycho musicale (par une ostéopathe) ou hypnose Ericksonienne (en alternance selon disponibilité) [nouveau]
- Massage sous affusion (20 mn) ou Massage à l'huile de magnésium marin (45 mn) ou Massage crânien (20 mn) ou Ammas assis sur chaise ergonomique (20 mn) ou Massage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire (45 mn) ou séance de lyashi Dôme
- Soins d'hydrothérapie (bain hydro-massant, douche à affusion, enveloppement d'algues, aqua-activités, lit hydrojet (en alternance))
- La consultation de naturopathie

A noter : consultation de naturopathie sur rendez-vous, en cas d'impossibilité de réaliser la séance, un soin d'hydrothérapie vous sera proposé.



NOUVEAUTÉ

2

CURE « MINCEUR & DOUCEUR » ...

Un pari gagnant

Notre cure spécifique « Minceur & Douceur » établit les bases d'une perte de poids durable basée sur un équilibre alimentaire raisonnable et des soins du corps adaptés. Ce soin anti-cellulite aborde une nouvelle technicité : la superposition, en couches fines, d'une multitude de textures pour saturer la peau en actifs marins. Associées à un massage profond des tissus adipeux, les formules agissent au cœur de l'épiderme pour lutter contre les 3 dimensions de la cellulite.

DURÉE
6 JOURS | **4 SOINS**
PAR JOUR

PROGRAMME

- Massage cellulite [3D] ou massage palper-rouler aux perles Marines by THALION (25 mn) ou séances de Cellu M6® (30 mn) (avec prises de mesures en début puis fin de cure) ou séances de lyashi Dôme (en alternance)
- Les séances de douche à jet
- Les enveloppements d'algues drainants ou les bains relaxants
- Les séances de jets sous-marins ou les séances sportives aquatiques
- La consultation diététique



CURES SPÉCIFIQUES

1 CURE « COACHING TONIC & THALASSO » ... *Dynamisme et détente*

Envie d'une cure alliant sport et détente pour retrouver forme et vitalité ? Notre forfait « Coaching Tonic et Thalasso » associe des séances sportives aquatiques quotidiennes aux bienfaits des soins de thalassothérapie.

PROGRAMME

Par jour :

- 1 séance d'aqua-activités ou de coaching de 45 mn (séances par groupes de niveau)
- 1 massage décontractant (20 mn) ou une séance de fasciathérapie dure-mère (20 mn) via une ostéopathe (selon disponibilité)

2 soins par jour parmi :

- Bain relaxant ou douche à jet ou enveloppement d'algues ou lit hydrojet (en alternance) ou séances de lyashi Dôme

À PARTIR DE
3 JOURS | **4 SOINS**
PAR JOUR



2 CURE « MER & RÉÉDUCATION » ...

Le savoir-faire de nos kinésithérapeutes et ostéopathes au service de votre corps.

Ce programme personnalisé, vous propose un exercice musculaire adapté dans une eau de mer chauffée, où l'effet de flottement facilite les mouvements. Des séances d'enveloppements de boue marine à l'effet antalgique vous permettront de lutter efficacement contre les douleurs articulaires telles que l'arthrose.

PROGRAMME

À PARTIR DE
3 JOURS | **4 SOINS**
PAR JOUR

- Massage spécifique kiné (20 mn) ou massage décontractant (20 mn) ou fasciathérapie (équilibre dure-mère par une ostéopathe) (20 mn)
- Enveloppement de boue marine ou calcium marin à visée antalgique (en alternance)
- Bain relaxant
- Séance de rééducation en bassin ou aqua-activités ou séance de lyashi Dôme

3 CURE « JAMBES LÉGÈRES » ...

Les secrets d'une bonne circulation

Des modelages spécifiques des jambes vont permettre de stimuler la circulation de la lymphe et de renforcer le système immunitaire. Associés aux soins de thalassothérapie (phlébotone, cryothérapie, jets sous-marins...), les jambes bénéficient d'un meilleur retour veineux, ce qui favorise grandement la circulation. Grâce à cette combinaison efficace, vous atténuez notablement douleurs et œdèmes et retrouvez des jambes plus légères.

PROGRAMME

À PARTIR DE
3 JOURS | **4 SOINS**
PAR JOUR

- Massage spécifique jambes légères (20 mn) ou drainage lymphatique manuel Kiné (20 ou 45 mn en alternance selon la saison) ou massage détente (20 mn)
- Séances de pressothérapie ou d'enveloppement d'algues en cryothérapie
- Bain hydromassant
- Aqua-activités ou Phlébotone



LES CAPRICES THALASSO

L'ESCAPADE THALASSO (2 soins au choix*)

L'ESCALE THALASSO (3 soins au choix*)

LA DEMI-JOURNÉE « DÉCOUVERTE » (4 soins au choix*)

* À sélectionner parmi les soins suivants :

enveloppement d'algues, douche à affusion, bain hydro-massant, douche à jet, jets sous-marins, aquagym, lit hydrojet.

LA DEMI-JOURNÉE « TONIQUE » (3 soins au choix)

Une douche à jet ou un bain hydro-massant

Une aqua-activité

Un massage sous affusion (20 mn) ou un massage décontractant (20 mn)

LA DEMI-JOURNÉE « COUP D'ÉCLAT » (3 soins au choix)

Un soin douceur de l'Istreen ou massage Ayurvédique (45 mn)

Un enveloppement d'algues

Un bain relaxant

L'ESCAPADE RELAXATION (2 soins)

Formule pour les Adolescents 14-18 ans

Un lit hydrojet (15 mn) et un massage décontractant (20 mn) ou fasciathérapie (20 mn) (selon disponibilité)



NOUVEAUTÉS

L'ESCALE DÉTOX (3 soins)

Une aqua-activité

Un lyashi dôme

Un enveloppement détox ou Douche à jet

LA DEMI-JOURNÉE DÉTOX (3 soins)

Un gommage détox & son massage (45 mn)

Un lyashi dôme

Une aqua-activité ou un enveloppement d'algues détox

L'ESCALE « DÉTOX EXPRESS » (3 jours | 9 soins)

À la fois original et sensoriel, à réaliser à tout moment de l'année ou aux changements de saison, ce programme conjugue une exfoliation purifiante à un massage Détox qui s'effectue sur la texture ultra-sensorielle de la Friction Marine. Une phase de relaxation détoxifiante stimule les fonctions d'élimination et draine les toxines. Le corps est léger, purifié, débarrassé de ses toxines.

PROGRAMME

2 lyashi Dôme, 2 aqua-activités, une douche à jet, un enveloppement détox, un gommage détox (20 mn), un massage détox (30 mn), un soin visage détox (45 mn).



LES MASSAGES EXPERTS

Tonicité et décontraction

SOIN REVITALISATION INTENSE AU MAGNÉSIUM MARIN NOUVEAUTÉ *45 minutes ou 75 minutes*

Fruit de la rencontre entre l'univers esthétique et la kinésithérapie, le soin Thérapies Minérales agit comme un « super chargeur » pour rétablir l'équilibre minéral originel de l'organisme.

Un ensemble de techniques de relâchement musculaire et d'assouplissement des articulations est réalisé, le corps est plongé dans un état de détente ultime grâce au massage signature, qui associe manœuvres musculaires profondes et rééquilibrage grâce aux pouvoirs de l'eau de mer.

L'ODYSSÉE MARINE SOIN SIGNATURE NOUVEAUTÉ *90 minutes*

*Soin Revitalisation Intense au Magnésium marin (45 mn)
& Soin visage Hydra-Minéral (45 mn)*

Massage très complet du corps pour rétablir l'équilibre minéral originel de l'organisme associé au soin visage alliant technicité marine et sensorialité, intensément hydratée et équilibrée en minéraux, la peau est fraîche et repulpée.



MASSAGE « FUTURE MAMAN » *45 minutes*

Ce massage du corps est une invitation au lâcher-prise, au bien-être et à la sérénité. Il est particulièrement efficace pour réduire la fatigue et soulager les tensions musculaires.
A noter : ne convient pas aux femmes enceintes de moins de 3 mois.

MASSAGE DES PIEDS INSPIRÉ DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE *45 minutes*

Ce massage des pieds et de la voûte plantaire issu de la médecine ancestrale chinoise libère du stress, harmonise et relance l'équilibre de votre organisme dans une relaxation profonde.

MASSAGE SPÉCIFIQUE KINÉ *45 minutes ou 25 minutes*

Réalisez un bilan sur mesure de votre corps. Cette séance de kinésithérapie est adaptée en fonction de vos besoins.
A noter : ce soin est disponible d'avril à septembre.

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL *45 minutes avec Kinésithérapeute*

Le drainage lymphatique lent et doux destiné à relancer la circulation de la lymphe. Ce massage procure une agréable sensation de légèreté et de bien-être.
A noter : ce soin est disponible d'avril à septembre.



LES MODELAGES DOUCEUR & DÉTENTE

Priorité à la relaxation

Lâchez prise l'espace d'un instant, sous les mains de nos expertes qui sauront choisir et adapter l'intensité des pressions.

MASSAGE SOUS AFFUSION

25 minutes

Massage glissé, lent et profond, associé à une fine pluie d'eau de mer chaude, procurant une agréable sensation de plénitude. Ce soin associe les bienfaits de l'hydrothérapie et du modelage.

GOMMAGE SOUS AFFUSION

25 minutes

Gommage glissé à l'aide de gants exfoliants associé à une fine pluie d'eau de mer chaude.

MASSAGE À QUATRE MAINS

25 minutes

Massage du corps réalisé par quatre mains, de façon parfaitement synchrone et symétrique sous une pluie d'eau de mer chaude.



LE WATSU

*L'art du toucher
aquatique*

Le Watsu est basé sur la technique de Shiatsu adaptée à l'eau. Une thérapie toute en douceur et nourrissante qui est pratiquée dans l'eau de mer chaude. Un soin alliant mouvements fluides, étirements et pressions... il procure un vrai lâcher-prise du corps qui s'abandonne grâce à la portance de l'eau.

LE WATSU

Forfait 3 séances

LE WATSU « FUTURE MAMAN »

45 minutes

Pour un accompagnement tout en douceur des femmes enceintes.

La relaxation en eau chaude est un accompagnement personnalisé pour retrouver mobilité, fluidité et légèreté. Sur un plan physiologique le Watsu délie les articulations, stimule la circulation lymphatique, soulage les tensions en procurant un profond bien-être. Un merveilleux moment à partager avec son enfant.

A noter : ne convient pas aux femmes enceintes de moins de 3 mois.





LES MODELAGES MINCEUR & FERMETÉ

Redessinez vos contours

SOIN ENDERMOLIFT VISAGE

30 minutes

Le Cellu M6® est appliqué sur le visage, grâce à une technique spécifique de stimulation cellulaire. L'Endermolift permet de traiter de manière naturelle les signes du vieillissement cutané.

MASSAGE « MINCEUR EXPRESS » AUX PERLES MARINES BY THALION & CELLULITE 3D NOUVEAUTÉ

Forfait de 3 séances

(2 cellulites 3D & 1 massage minceur express)

MINCEUR EXPRESS

Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce au massage minceur Thalion afin de délivrer leur précieux actif marin breveté Algoslim® qui active la combustion des graisses. Résultats visibles dès le 1er soin !

CELLULITE [3D]

Ce soin anti-cellulite aborde une nouvelle technicité : la superposition, en couches fines, d'une multitude de textures pour saturer la peau en actifs marins. Associées à un massage profond des tissus adipeux, les formules agissent au coeur de l'épiderme pour lutter contre les 3 dimensions de la cellulite.

CELLU M6® INTEGRAL [S]

30 minutes

Forfait 3 ou 10 séances

Un puissant modelage mécanique qui permet de traiter puis d'éliminer les graisses stockées en surface. Le lipo-modelage Cellu M6® intégral agit tout en douceur pour un résultat rapide de manière confortable, indolore et vraiment efficace.

IYASHI DÔME

Forfait 3 ou 10 séances

Appareil de soin sous forme de dôme permettant d'être dans l'axe du corps pour une diffusion des IRL optimale. La tête est à l'extérieur du dôme pour respirer un air ambiant non chaud.

Il permet par l'action de ses infrarouges longs de base organique (végétale) de :

- Purifier l'organisme en éliminant les toxines
- Favoriser l'élimination des réserves graisseuses en les transformant en énergie
- Améliorer la qualité de la peau





LES SOINS VISAGE

SOIN PERSONNALISÉ THALION

45 minutes

Personnalisation suivant le type de peau : Hydratation Absolue, Pureté Extrême ou Sensi-pro Marin. Pour les hommes : Oxygen Booster ou Pureté Détox...

Après un diagnostic professionnel de votre peau, la thérapeute vous conseillera votre soin personnalisé.

HYDRA-MINÉRAL [NOUVEAUTÉ]

Alliance inédite de technicité marine et de sensorialité, ce soin associe un double masque marin à un gel minéral qui concentre les 112 oligo-éléments contenus dans la mer. Intensément hydratée et équilibrée en minéraux, la peau est fraîche et repulpée.

SOIN SIGNATURE « OCEAN SECRETS »

75 minutes

Ce soin d'excellence concentre la quintessence du savoir-faire technique et sensoriel de THALION pour un effet global anti-âge. Au cœur de ce soin, des perles marines de soin sont appliquées en ride-à-ride pour un effet combleur immédiat. Un massage Face Gym Lift inédit sculpte les contours du visage et retend les traits. Le visage est resculpté, regalbé, la peau est lisse et lumineuse.



LES SOINS CORPS

DOUCEUR DE L'ISTREEN

45 minutes

Le gommage énergisant aux cristaux marins & poudre de coquilles d'huîtres permet d'exfolier votre peau en douceur tout en lui apportant de nombreux oligo-éléments. Le massage du corps à l'huile d'amande douce procure une sensation finale de bien-être absolu.

VOYAGE « BELLE-ILE-EN-MER - MARIE-GALANTE »

75 minutes

Un bar à gommages aux textures uniques à choisir avec votre esthéticienne, suivi d'un enveloppement et d'un massage aux senteurs des îles et aux pressions lentes et harmonieuses. Une parenthèse de bien-être qui enveloppe le corps et procure une intense relaxation.

JOURNÉE BEAUTÉ

3h

Soin visage personnalisé (45 minutes)
Gommage corps & massage corps (45 minutes)
Manucure et Soin Pieds Velours (1h30)



SPA BY NUXE

Se reconnecter.
Éveiller ses sens.

Au sein du Castel Clara, plongez dans un univers intime et chaleureux entre ombre et lumière. Vivez une expérience singulière de soin et de lâcher-prise. Poussez la porte du Spa et laissez vos sens vous guider. Suivez le sillage envoûtant de l'Huile Prodigieuse®, prémices d'un voyage sensoriel pour un moment d'exception. Découvrez des soins prodigieux, des gestes intenses : les sens prennent le pas sur la pensée, et la connexion avec sa nature profonde opère.


NUXE
spa
PARIS





LES SOINS VISAGE

SOIN VISAGE FONDAMENTAL

45 minutes

Le secret d'une peau fraîche et lumineuse : gommage exclusif, pose de masque et un modelage final à l'Huile Prodigieuse®.

SOIN VISAGE D'EXCEPTION

75 minutes

Le protocole sur-mesure pour faire rayonner la beauté de votre peau.

SOIN VISAGE DÉTOXIFIANT

NUXE BIO

45 minutes ou 75 minutes

Ce soin révèle la fraîcheur et la vitalité de votre teint en combinant un double gommage et la pose d'un masque.



LES SOINS CORPS

GOMMAGE CORPS ÉNERGISANT

NUXE BIO

30 minutes

Un gommage réalisé à sec avec une brosse en fibres naturelles suivi du plaisir réconfortant de l'Huile Corps NUXE BIO.

GOMMAGE CORPS NOURRISSANT RÊVE DE MIEL®

30 minutes

Le soin flash ultra gourmand qui laisse la peau douce comme le miel.

SOIN CORPS RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT PRODIGIEUX®

45 minutes

Un concentré d'éclat et de douceur grâce à un gommage aromatique unique.

SOIN CORPS RÊVE DE MIEL®

75 minutes

Le summum du cocooning pour adoucir les peaux sèches.





LES NUXE MASSAGES

NUXE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC®

NUXE BIO

30 minutes

Une expérience unique offrant un flot continu de sensations sur la tête, les épaules et le visage.

NUXE MASSAGE DÉTENTE

45 minutes

Un moment de pure relaxation, grâce à des gestuelles douces et enveloppantes.

NUXE MASSAGE DEEP TISSUE

45 minutes

D'intenses manoeuvres décontractantes, qui dénouent avec dextérité toutes les tensions.

NUXE MASSAGE AYURVÉDIQUE

45 minutes

Des gestes tonifiants pour faire circuler l'énergie.

NUXE MASSAGE CALIFORNIEN

45 minutes ou 75 minutes

Une chorégraphie aux gestuelles fluides et planantes : le summum de la détente.



LES ESCAPADES NIRVANESQUES®

ESCAPADE PRODIGIEUSE®

1h30

2 SOINS* DE 45 MINUTES
au choix parmi les Nuxe Massages, Soins Visage ou Soins Corps.

* COMBINAISONS POSSIBLES :
1 Soin Visage + 1 Soin Corps par personne, 1 Soin Visage + 1 Nuxe Massage par personne, 1 Soin Corps + 1 Nuxe Massage par personne.





SPORT & DÉTENTE

Évadez-vous

Durant votre séjour au Castel Clara, notre Espace Détente est en accès libre. Il comprend une piscine intérieure chauffée, un bain à remous, un hammam ainsi que des espaces repos équipés de transats. La vue exceptionnelle vous donnera le sentiment de respirer les embruns du grand large.

Activités à votre disposition :

- Bassin d'eau de mer offrant : système de nage à contre-courant, jets sous-marins, col de cygne massant les cervicales et jacuzzi... s'ouvrant sur une terrasse avec vue sur l'Anse de Goulphar, douche expérience (variation de parfums et de températures assortie de jeux de lumières)
- Sauna et hammam traditionnel (Thalasso)
- Piscine extérieure d'eau de mer chauffée (ouverte d'avril à septembre selon les conditions météorologiques)
- Location de vélo ou de voiture directement disponible depuis l'hôtel
- Salle de fitness
- Tennis (2 courts en plein air).





AQUAGYM & NATATION

Natation loisir et sportive, bien-être et santé, notre maître-nageur & coach aquatique vous accompagne sur toute la gamme d'activités aquatiques disponibles au Castel Clara. Osez (re)découvrir les plaisirs de l'eau et leurs multiples bienfaits...

SÉANCES D'AQUA-ACTIVITÉS

45 minutes

Coaching Aquatique

Aquaphobie

Aquagym

Aquapalmes

Aquabike

Cours de natation

Informations et renseignements sur nos tarifs, horaires des cours & cartes d'abonnements à l'accueil de la Thalassothérapie et au 02 97 31 47 66.

Présence souhaitée 15 minutes avant le début du cours.



Le coaching sportif consiste en une prise en charge individuelle et personnalisée qui s'adresse aussi bien aux sportifs accomplis qu'aux amateurs. L'accompagnement sportif permet aussi bien de débiter, de reprendre ou encore de perfectionner sa pratique sportive. Quel que soit votre niveau, notre coach sera à votre écoute pour répondre à vos besoins et concevoir un programme adapté à vos objectifs.

Séances de 10 personnes maximum.

LES LABELS



RELAIS & CHÂTEAUX

"Partout dans le monde, unique au monde"

Un slogan qui caractérise les 500 hôtels de charme et restaurants gastronomiques répartis sur les plus beaux sites de la planète pour vous permettre de découvrir le monde de la plus belle des manières. Le Castel Clara Thalasso & Spa est fier d'appartenir aux Relais & Châteaux depuis 1982. Créée il y a plus de 50 ans par l'union de grands hôteliers et chefs cuisiniers, Relais & Châteaux est une association qui s'impose aujourd'hui comme une référence d'excellence dans les domaines de l'hôtellerie et de la restauration. Relais & Châteaux a redéfini l'hôtellerie haut de gamme en mettant l'accent sur les expériences clients, un état d'esprit où le raffinement et les émotions se conjuguent. Le tout, dans un lieu exceptionnel où tout n'est que calme et détente.



SPAS DE FRANCE

Le Spa correspond véritablement aux aspirations de nos sociétés modernes avec son cortège d'authenticité, de retour aux sources et de philosophie zen. Cette notion englobe aussi bien des soins d'hydrothérapie que des soins secs de types modelages ou massages... Cette certification obtenue en juillet 2013 est une garantie de qualité et de sérieux, dont les normes portent notamment sur l'accueil, sur le décor et le confort de la structure, sur les équipements et les installations ainsi que sur la qualification du personnel et la diversité des soins proposés.



INFORMATIONS PRATIQUES

Venir à Belle-Ile-en-Mer



TRAIN

TGV Paris-Auray en 2h50, puis 40 minutes de taxi ou 50 minutes de bus jusqu'à Quiberon, avant la traversée en bateau.



AVION

Vols réguliers Bruxelles-Nantes / Genève-Nantes / Paris-Nantes / Paris-Lorient / Lyon-Lorient. Comptez 1h à 1h30 de vol.

Puis correspondance en Taxi (Lorient-Quiberon et Nantes-Quiberon) ou en autocar, avant la traversée en bateau.



VOITURE

Quiberon, le port d'embarquement, se trouve à 150 km de Nantes et de Rennes et à 500 km de Paris. Embarquement possible avec une voiture sur le bateau pour la traversée (sur réservation).

REJOINDRE BELLE-ILE-EN-MER

Traversée en bateau qui relie Quiberon à Le Palais (45 minutes) - Réservation auprès de la Compagnie Maritime. Tél. 0 820 056 156 ou sur www.compagnie-oceane.fr.

Le Castel Clara met à disposition un service de navette gratuit, entre le port du Palais et l'hôtel (Port Goulphar), de 9h à 20h (sur réservation).



INFORMATIONS GÉNÉRALES

HORAIRES

Horaires d'ouverture du Centre de Thalassothérapie & Spa : du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 et 14h30 à 19h00 et le dimanche de 09h00 à 12h30.

PLANIFICATION DES SOINS

Les soins sont planifiés par demi-journée en alternance le matin et l'après-midi. Afin d'obtenir le meilleur bénéfice des soins prodigués, nous vous engageons à respecter le programme des prestations tel qu'il a été défini initialement. Merci de vous référer au lieu et à l'heure du soin figurant sur votre planning. Toute modification de contenu des programmes présentés sera soumise à modification tarifaire.

RETARD

Tout soin commencé en retard du fait d'une arrivée tardive du client ne pourra être réalisé dans son intégralité mais sera facturé intégralement.

ANNULATION

Annulation de soins à la carte : en cas d'annulation intervenant moins de 24 heures avant la date prévue ou en cas de non-présentation du client au(x) soin(s) réservé(s), le centre de thalassothérapie facturera l'intégralité des soins annulés.

LINGE

Le linge nécessaire (peignoir, bonnet de bain, serviettes et sandales) est fourni.

ESPACE COIFFURE

Un espace coiffure est à votre disposition sur rendez-vous.

MINEURS ET FEMMES ENCEINTES

Nous ne proposons pas de soins d'hydrothérapie aux mineurs de moins de 14 ans ni aux femmes enceintes. En revanche, certains soins esthétiques peuvent être prodigués aux futures mamans sous certaines conditions, nous consulter.

ACCÈS

Accès libre à l'Espace Détente du centre : l'accès à l'Espace Détente du centre (bassin d'eau de mer chauffée équipée de nage à contre-courant et de jets sous-marins, hammam, sauna, douche expérience, salle de repos, tisanderie, etc.) est autorisé uniquement sur les demi-journées ou les soins sont dispensés.

CERTIFICAT MÉDICAL

Un certificat médical d'aptitude est fortement recommandé pour toute cure de thalassothérapie de moins de 3 jours et revêt un caractère obligatoire pour toute cure de plus de 3 jours en particulier pour les personnes présentant des antécédents médicaux. Ce certificat médical d'aptitude doit impérativement dater de moins d'un mois. Consultation médicale sur place possible sous certaines conditions, nous consulter.

CONSEIL

Afin de vous garantir la disponibilité, pensez à réserver vos soins à la carte à l'avance, surtout aux périodes de fréquentation élevée (en particulier pour les week-ends, jours fériés et vacances scolaires).



CASTEL CLARA THALASSO & SPA ****

Port Goulphar
56360 Belle-Ile-en-Mer
FRANCE

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

HÔTEL | 02 97 31 84 21 | reservation.cc@book-inn-france.com
THALASSO | 02 97 31 47 66 | thalasso.cc@book-inn-france.com

www.castel-clara.com