



Belle-Île-en-Mer l'indomptée

Entre la Manche et l'Atlantique, au large de la Bretagne, une constellation d'îles embrassent le grand large: c'est l'archipel du Ponant. Parmi elles, la plus grande, Belle-Île-en-Mer, riche de son eau douce, a séduit tous ceux qui ont voulu la conquérir: pirates, sorciers, colonie acadienne, empires français, anglais ou néerlandais. Aujourd'hui, ce refuge sculpté par les vagues fait succomber les amoureux du bien-être au coeur d'une nature préservée...

**REPORTAGE ANOUK GARCIA/LIGHTMEDIATION,
VIOLAINE MUÛLS ET AMANDINE KLEP**





Construite sur les vestiges du château des Gondi, fortifiée par Vauban, bagne d'enfant au XX^e siècle, la Citadelle est devenue le premier Hôtel Musée en France.



Pas difficile de lâcher les amarres. Après 45 minutes en bateau, au départ de Quiberon et de cette Bretagne qui, depuis 1532, devrait se sentir française, on débarque dans un autre monde. Un univers préservé dominé par une forteresse imposante. Elle s'avance comme un cuirassé au-dessus du charmant port de Palais. Avec ses 2.619 habitants, cette «capitale» s'enorgueillit d'être la ville la plus peuplée d'une île qui compte une centaine de villages, parfois épars et de quelques maisons! C'est dire qu'on ne se bouscule pas trop à Belle-Île, l'indomptable.

Réserve d'eau douce en pleine mer, stratégiquement bien placée, l'île fut souvent convoitée, envahie et pillée. Elle permettait aux navires ennemis de la France de se ravitailler aisément en eau potable, en évitant un débarquement, toujours risqué sur le continent.

Naturellement, c'est sur l'éperon rocheux dominant le port et la rade de Palais, le meilleur mouillage de l'île, que se concentrent, au cours de l'histoire, les efforts mis en oeuvre pour sa défense. Un premier ouvrage, édifié dès le Moyen Âge, par les moines bénédictins de Redon et de Quimperlé, cède la place à un fortin en 1549, puis à une véritable forteresse sous le marquisat des Gondi et de Nicolas Fouquet, préfiguration de la citadelle dessinée et contrôlée par Vauban en 1683. Le tracé bastionné s'étire sur 10 ha en forme d'étoile et 4 km de remparts. Mais il ne répond pas aux souhaits de l'ingénieur militaire dont les



Dans la Citadelle Vauban, le premier **Hôtel Musée** en France, récemment ouvert d'avril à octobre, offre une expérience alliant histoire et insolite. Un lieu idéal pour assister à la 12^e édition du festival **Lyrique-en-Mer** qui, cette année, du 23 juillet au 20 août, fera vibrer l'âme des pierres aux sons de deux opéras, *Così fan tutte* de Mozart et *Rigoletto* de Verdi. www.belle-ile.com www.citadellevauban.com Office du Tourisme au Palais. Tél. 00.33/(0)2.97.31.81.93.



demandes jugées trop coûteuses ne seront pas exécutées. Dès lors, en 1761, les Britanniques réussirent à battre en brèche les fortifications là où Vauban les avait jugées vulnérables. Les Anglais occuperont l'île jusqu'au traité de Paris en mai 1763 qui consacre la domination britannique sur les mers: les Français échangent alors Minorque contre Belle-Île qu'ils récupèrent.

Désaffectés en 1933, les bâtiments militaires deviennent ce bagne pour enfant dont la révolte en 1934 sert de trame au grand film maudit de Marcel Carné, *La Fleur de l'Âge*. La Citadelle, abandonnée après la fermeture de la colonie pénitentiaire en 1977, est sauvée du délabrement par le couple Larquetoux qui y fonde un Musée d'histoire de l'île (*ouvert toute l'année*. Tél. 02.97.31.84.17.) et y engouffre toute sa fortune.

Au décès de ce dernier en 2005, Philippe Savry prend la suite. Le «Magicien-bâtisseur» du groupe *Les Hôtels Particuliers* agit librement, avec son frère jumeau, sans les aides étatiques souvent trop lourdes en mise en oeuvre, sans architecte ni décorateur. Au bout de 5 ans de travaux, dans le respect de l'authenticité du cadre, le pavillon des officiers, devenu hôtel, propose 42 chambres de caractère, un spa et un restaurant gastronomique. La télévision est absente, par choix. Son luxe: celui de l'essentiel. Une expérience alliant histoire et insolite.



Un épilogue heureux pour certains Acadiens...

Leur épopée tragique a parfois trouvé une issue à Belle-Île-en-Mer, en 1765. Venus de France, au début du XVIII^e siècle, ils avaient trouvé, à l'est du Canada actuel, des terres à leur convenance qu'ils baptisèrent Acadie. Humbles et pacifiques, ils y vivent heureux plus d'un siècle, jusqu'au jour où la politique s'en mêle. Traités après traités, la France perd l'Amérique du Nord, et les Acadiens subissent le «Grand Dérangement» de 1755. Plus de 7.000 d'entre eux sont déportés et entassés dans les ports d'Angleterre. Généreux, les Bellinois accueillent 78 familles dont les Granger, Le Blanc, Trahan ou Gautrot qui reçoivent leur lot de terres et de landes réparties sur toute l'île. L'intégration est rapide. Des mariages avec les autochtones sont célébrés dès 1766. Aujourd'hui, grâce à l'association Belle-Île Acadie, ce noble passé est bien relaté au Musée de la Citadelle.



Castel Clara, l'échappée de prédilection à Belle-Île de la reine Paola...

Comme tant d'autres personnalités, dont jadis le Président François Mitterrand, notre souveraine vient régulièrement se ressourcer dans cette maison de luxe où la thalassothérapie est à l'honneur. Et on la comprend!

Le site est magique. À 20 minutes en voiture du port Le Palais, on atteint l'autre côte, la plus sauvage, celle qui a été artistiquement sculptée par les vagues. Là, entre ciel et mer, surplombant la poétique anse de Goulphar, l'hôtel Castel Clara, tout de blanc et gris vêtu, propose ses généreux espaces de luxe, entièrement dédiés à la santé, au bien-être et au plaisir de ses hôtes. L'établissement haut de gamme, membre des Relais & Châteaux, profite des paysages enchanteurs qui l'encadrent. Ses 63 chambres de charme, d'une sobre élégance, bénéficient toutes de vues spectaculaires que ce soit sur la magnificence de la mer ou sur le paysage environnant, tout aussi captivant.

Dans les décors classiques du restaurant 'Bleu manière Verte', on découvre que l'île calme et verdoyante inspire aussi d'autres talents: ceux du Chef Christophe Hardoin. Il propose une cuisine iodée et résolument orientée vers les produits de la mer, avec des menus différents chaque jour. Plus décontracté, le Café Clara est une autre invitation pour les gourmands, avec un extraordinaire buffet offrant tous les déli-



Une expérience inoubliable: déjeuner sur la terrasse dominant la baie de Goulphar.

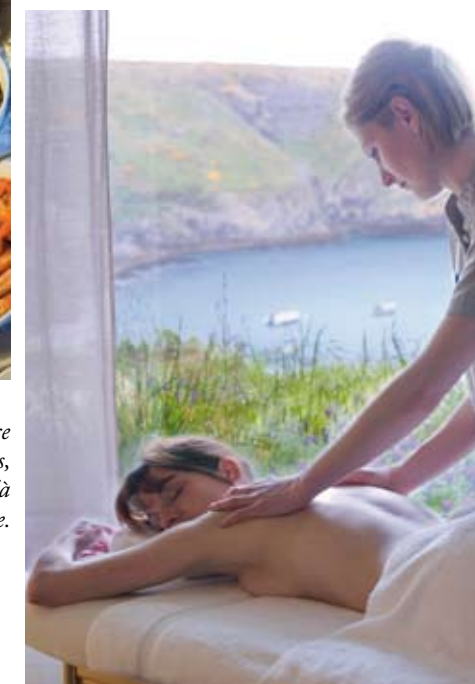


Deux piscines chauffées face à l'océan, l'une d'eau douce à l'intérieur avec jacuzzi, l'autre d'eau de mer à l'extérieure avec une terrasse accueillante qui domine la baie...



Au savoureux buffet du Café Clara, homard à volonté, langoustines, crevettes et huîtres, agneau ou boeuf de Belle-Île à 55€/pers.

Le type de massage varie selon la cure choisie: remise en forme, jambes légères, minceur, anti-stress, etc. Tout est là pour assurer bien-être et détente.



ces de la marée, pêchés le jour même dans l'océan. Castel Clara, c'est une porte ouverte pour entrer dans l'atmosphère sereine du Spa. Le séjour de thalassothérapie offre ce moment suspendu où l'on ose enfin penser à soi, rien qu'à soi. Bien sûr, on sera massé, douché, baigné... et surtout materné. Au cours de ce laisser-aller régressif, on se réconcilie avec son corps, on est à l'écoute de ses sensations. Pour cette parenthèse égocentrique, mais sans culpabilité, nous avons eu la chance de bénéficier des conseils et des soins d'une naturopathe passionnée qui transmet généreusement son savoir. En ce moment, Valérie Odsal Giolma peaufine un livre sur cette question qui la passionne et dont elle partage volontiers les réponses: comment préserver et optimiser la santé et ressentir ce bien-être, à la fois physique, énergétique, émotionnel et psychique, qui permet d'auto-régénérer l'organisme par des moyens naturels? Ou l'art de révéler et d'accompagner le «médecin intérieur» cher à Hippocrate! Cela passe par toute une série d'exercices, notamment du tai-chi bien agréable à pratiquer en plein air face à ces falaises abruptes léchées, ces jours-là, par une mer docile.



Valérie est aussi experte en massages des points douloureux. Elle prend le temps de prodiguer ses bons conseils concernant l'alimentation convenant le mieux à chaque organisme. Un plaisir à accomplir aisément au Café Clara grâce à l'excellence et à la fraîcheur du buffet de la mer. Le soir, on se couche tôt, et on dort divinement bien. En vacances, l'esprit se relâche vite quand le corps évacue ses tensions...

Trois jours de pause détente pour se ré-oxygéner, chasser les toxines et prendre de bonnes résolutions. Un arrêt trop court dans un lieu idyllique auquel on s'arrache à regret, mais certain de repartir avec plus d'énergie!

Castel Clara, hôtel et thalassothérapie. Port Goulphar. 56360 Bangor. Belle-île en-Mer. Tél. 00.33/(0)2.97.31.84.21. www.castel-clara.com

En chambre standard, Forfait Thalasso (hébergement en demi-pension, 3 soins d'hydrothérapie et 1 massage) à partir de 300€/pers. Forfait Gourmand, à partir de 185€/pers.